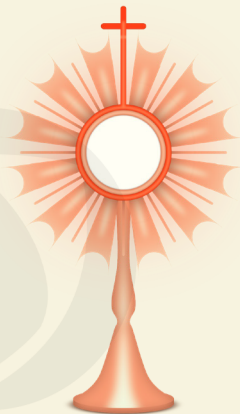


MERCI DIEU !

4. IL PEUT TOUT FAIRE

Dieu peut transformer du simple pain en corps du Christ. Pour lui rien n'est impossible. Et parce qu'il est bon et qu'il veut ton bien, si tu le souhaites, tu peux lui confier tes soucis. Aucune de tes préoccupations n'est trop grande ou trop petite pour lui.



**PETIT GUIDE DE
L'ADORATION
EUCARISTIQUE**

1. DIEU EST LÀ

Aussi incroyable que cela puisse paraître. Jésus a dit à propos de ce petit morceau de pain qui est sur l'autel : « Ceci est mon corps. ».

Nous croyons que Dieu lui-même est ici avec nous d'une manière particulière. Si tu veux, tu peux l'honorer en t'agenouillant.

Rends-toi compte un moment : il est là et il est heureux que tu sois là.

2. SE LAISSER AIMER

Jésus s'est fait petit, il est mort sur la croix, il n'avait pas honte de montrer une chose : Dieu aime les gens. Peut-être connais-tu la belle expérience quand quelqu'un te regarde qui t'aime vraiment.

Sais-tu que Dieu t'aime aussi ? Il te regarde et tu peux en profiter.

3. MERCI DIEU !

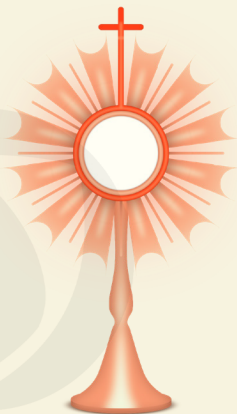
Parfois, nous disons cela simplement, sans vraiment le remercier consciemment. Dieu se donne entièrement à nous dans ce pain placé sur l'autel. Cela nous montre: Il veut nous donner le meilleur !

Prends un moment et réfléchis à une raison de gratitude dans ta vie : une belle rencontre, un rebondissement inattendu, les joies du quotidien ou un moment particulier. Si tu le souhaites, exprime tes remerciements par des mots.

THANK YOU GOD

4. HE CAN DO ANYTHING

God can transform simple bread into the body of Christ. For him nothing is impossible. And because He is good and that He wants your good, if you wish, you can entrust him your worries. None of your concerns is too big or too small for him.



**SMALL GUIDE FOR
EUCCHARISTIC
ADORATION**

1. GOD IS THERE,

as incredible as this may seem. Jesus said about this little piece of bread on the altar: "This is my body."

We believe that God himself is there with us in a special way. If you want, you can honour him by kneeling.

Realise for a moment: He is there and He is happy that you are there.

2. LET GOD LOVE YOU

Jesus made himself small, he died on the cross, he was not ashamed to show that God loves people. Maybe you know the beautiful experience when someone looks at you who really loves you.

Do you know that God loves you too? He looks at you and you can enjoy it.

3. "THANK YOU GOD"

Sometimes we say this without really consciously thanking him. God gives himself entirely to us in this bread placed on the altar. This shows us that He wants to give us the best!

Take a moment and think about a reason for gratitude in your life: a beautiful encounter, an unexpected twist, the joys of everyday life or a special moment. If you wish, express your thanks in words.